

المالريا

مرض طفيلي ينتشر في أكثر من ٩٠ دولة حول العالم في افريقيا وجنوب شرق آسيا وأمريكا اللاتينية. كما تعتبر المالريا من أهم الأمراض التي كانت مستوطنة في الأردن خاصة في المناطق الغورية وتم إستئصالها منذ عام ١٩٧٠. وبسبب السفر من وإلى مناطق موبوءة بالمالريا يتم اكتشاف إصابات مالريا وافدة من تلك الدول بين الاردنيين والعمال الوافدين. بلغ معدل اصابات المالريا المسجلة في الاردن ما يقارب ١٢٤ إصابة سنوياً خلال الفترة ما بين عام (١٩٩٨ - ٢٠٠٧).

أهمية مرض المالريا محلياً

إنّ خطورة انتقال مرض المالريا محلياً ما زال قائماً بسبب وجود بعوض الأنوفيليس الناقل وتوفر الظروف البيئية والمناخية الملائمة خاصة في مناطق الاغوار والمناطق المائية الاخرى و يكتسب مرض المالريا أهمية كبيرة بسبب الانفتاح العالمي واستمرار قدوم إصابات مالريا وافدة وظهور سلالات من طفيل المالريا مقاومة للعقاقير الطبية المعروفة.

طرق الانتقال

- طريقة الانتقال الاساسية والاكثر شيوعا لمرض المالريا تتم بواسطة عضة بعوضة الأنوفيليس
- تنتقل المالريا بشكل نادر عن طريق نقل الدم أو زراعة الأعضاء أو الإبر الملوثة بدم شخص مصاب أو من الأم الحامل إلى الجنين

- لا تنتقل المالريا مباشرة من شخص لآخر عن طريق الجنس او الطعام والشراب أو الاختلاط بالمصابين

فترة الحضانة

هي الفترة الزمنية ما بين التعرض لعضة بعوضة معديّة وبداية ظهور أعراض مرض المالريا وتتراوح ما بين (٧ - ٣٠) يوم وبمعدل ١٤ يوماً في أغلب الأحيان، وقد تطول فترة الحضانة لتصبح عدة شهور في حال تناول علاجات مضادة لمرض المالريا

أعراض وعلامات مرض المالريا

- حمى مصحوبة بفشعيرية وتعرق وتحدث على شكل نوبات
- صداع مصحوب بفقر عام وانحطاط.
- آلام المفاصل والعضلات والظهر.
- الغثيان والقيء والإسهال أحياناً.
- تضخم الكبد والطحال.
- فقر الدم وشحوب الوجه.

التشخيص والعلاج

- يجب الاشتباه بالمالريا عند حدوث أي من اعراض المرض بعد السفر إلى منطقة موبوءة بالمالريا أو احتمال التعرض لنقل العدوى بالطرق النادرة الأخرى
- يتم تشخيص مرض المالريا مخبرياً بواسطة الفحص المجهرى البسيط والسريع في مختبرات قسم الامراض الطفيلية والمشاركة التابعة لوزارة الصحة في مختلف مناطق المملكة
- يتم تقديم العلاج الجذري المناسب لجميع حالات المالريا المكتشفة مجاناً من قبل القسم المختص في وزارة الصحة.

- إن التشخيص والعلاج المبكر يحافظ على صحتك وحياتك كما أنه يحافظ على عدم انتشار المرض وبقاء الأردن خالٍ من مرض المالريا.

الوقاية من المالريا عند السفر إلى مناطق موبوءة

لوقاية نفسك وأفراد أسرتك من الإصابة بمرض المالريا عند السفر أو زيارة مناطق موبوءة يجب مراجعة الطبيب المختص لأخذ العلاج الوقائي وتطبيق إجراءات الحماية وهي:

- تناول العلاج الوقائي ضد المالريا قبل الوصول إلى المنطقة الموبوءة وحسب تعليمات الطبيب
- اختيار منطقة للسكن بعيدة عن اماكن تواجد البعوض الناقل للمالريا إن امكن
- النوم في غرفة محكمة الاغلاق بشبك منخل لمنع دخول البعوض والحشرات إليها
- استعمال ناموسية مناسبة أثناء النوم
- ارتداء ملابس تحمي الجسم من البعوض واستعمال المواد الطاردة للحشرات (Insect repellent) على الأجزاء المكشوفة من الجسم عند التواجد خارج السكن ليلاً

نصائح للمسافرين والعائدين من مناطق موبوءة

- الالتزام بإرشادات الوقاية من المالريا عند زيارة مناطق ينتشر فيها المرض
- عند الشعور بأعراض مرض المالريا يجب مراجعة الطبيب بأسرع وقت للتشخيص وبدء

المملكة الأردنية الهاشمية

وزارة الصحة



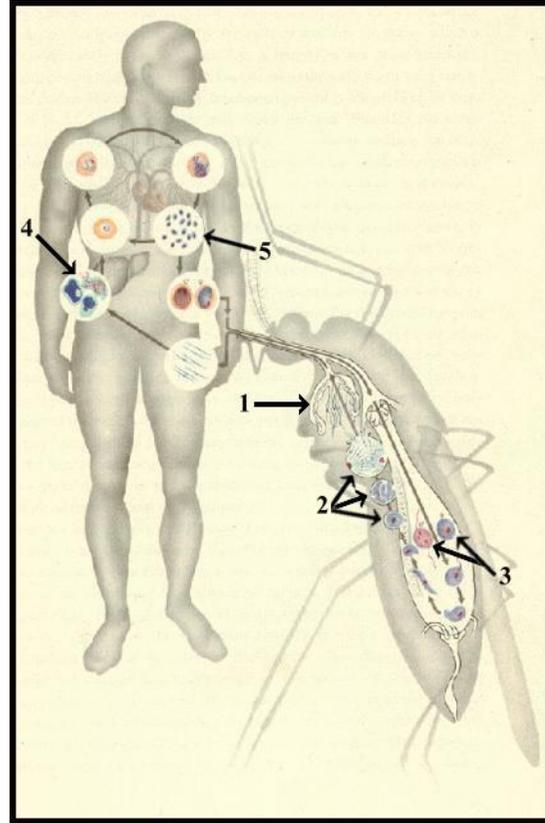
قسم الأمراض الطفيلية والمشاركة

الملاريا



بعوضة انوفيليس ناقلة لمرض الملاريا

- مكتب الملاريا والبلهارسيا-الكرك (٢٣٥١٠٩٥-٠٣)
- مكتب الملاريا والبلهارسيا-غور الصافي (٢٣٠٢٤٥٦-٠٣)



دورة حياة طفيل الملاريا

- ١، ٢ و ٣ : التكاثر التزاوجي لطفيل الملاريا في البعوضة
٤، ٥ : التكاثر اللاتزاوجي لطفيل الملاريا في الانسان

العلاج المبكر تجنباً لحدوث أي مضاعفات خطيرة.

- قد تحدث الإصابة بمرض الملاريا رغم أخذ العلاج الوقائي اثناء او بعد العودة من منطقة موبوءة
- إن التزامك بأخذ العلاج واتباع تعليمات الطبيب سوف يساهم بالشفاء السريع والتام وتقليل احتمال حدوث نكسة للمرض
- يرجى عدم التبرع بالدم لمدة خمس سنوات بعد الإصابة بالملاريا، ولمدة سنتين بعد العودة من منطقة موبوءة بالملاريا

للاستفسار ومزيد من المعلومات

- قسم الامراض الطفيلية والمشاركة - عمان - جبل الحسين - ميدان الشهيد فراس العجلوني (٥٦٦٧١٥٥ - ٥٦٦٧١٥٦/٠٦)
- مكتب الملاريا والبلهارسيا-اريد (٧٢٧٢٤٥١-٠٢)
- مكتب الملاريا والبلهارسيا-الاغوار الشمالية (٦٥٦٣٢٤٥-٠٢)
- مكتب الملاريا والبلهارسيا-ديرعلا (٣٥٧٣٠٥٣-٠٥)
- مكتب الملاريا والبلهارسيا-الشونة الجنوبية (٣٥٨١٢٢٠-٠٥)